

СОДЕРЖАНИЕ

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ	5
ВВЕДЕНИЕ	9
Немного о себе.	9
75 или 25... до 100	14
Для кого эта книга?	20
Как читать эту книгу?	21
Несколько определений для начала	22
Основные задачи в жизни	22
Успех и его категории	23
12 признаков успешного профессионала	24
Личностный успех	25
17 признаков успешной личности	25
Личная капитализация	26
ЭТАП 1. ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНОСТЕЙ В НАЧАЛЕ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ	31
Советы молодому человеку, как избежать неприятностей в начале жизненного пути	31
О бережном отношении к своему здоровью. Советы	42
Помочь найти себя	44
ЭТАП 2. ВЫЖИТЬ В УСЛОВИЯХ СЕГОДНЯШНЕГО РЫНКА .	51
Советы, как попробовать выбрать себе профессию	51
Практические советы для прохождения собеседования при устройстве на работу	55
Об увольнении.	57
Как себя вести в условиях кризиса	58
Формула выживания. Советы	62
Материальная свобода	65
Советы начинающему карьеристу.	66
Результат через 2 года	72
«Размышлизмы». Жизнь после COVID-19	73
Что имеем	73
Что мы можем	75
Риски	76
ЭТАП 3. СТАТЬ УСПЕШНЫМ В ЖИЗНИ, РАБОТЕ И БИЗНЕСЕ.	81
Первый рыночный успех.	85

Советы начинающему бизнесмену	86
Закрепление успешной карьеры	101
Результат через 2–4 года	104
Переговоры.	105
Советы начинающему переговорщику	106
Немного о продажах и продавцах	116
Советы начинающему продавцу	118
ЭТАП 4. СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ	123
Счастье, которое всегда рядом	124
12 причин, чтобы восхищаться женщинами и почитать за счастье находиться с ними рядом	124
Женщина — благо для финансового рынка. 15 причин	125
И в деньгах счастье.	128
Поезда финансовой грамотности	131
31 признак счастливого человека, или Как мне представляется портрет счастливого человека	132
НЕ СТОИТ БЛАГОДАРНОСТИ	138
Цитаты, которые мне нравятся	138
Краткий перечень неудач и успехов	140
Общественные обязанности Анатолия Гавриленко на 20.07.21	141
Истории коллег и друзей	143
От Александра Коланькова	143
От Натальи Абалихиной	145
От Вячеслава Крылова	148
От Александры Лещинской и Константина Шатохина	149
От Веры Гончаровой	151
От Максима Мольдерфа	152
От Дмитрия Пигарева	153
От Кристины Заболоцкой	153
От Андрея Андрианова	154
От Зейдулы Юзбекова	156
От коллектива отделения Белгород ГУ Банка России по ЦФО	158
От Сергея Шопина	159
От Михаила Дракина	160